

## Jedz z przyjaciółmi

Sprawdzone. Nie ma nic przyjemniejszego na jesienny wieczór, niż wspólny posiłek i butla dobrego wina. Garść przyjaciół i dobry kurczak potrafią odpędzić każde zmartwienie i delektować się (dosłownie) życiem.

## Dbaj o siebie

Wpadasz w kołowrotek wyścigu szczurów i tylko wydaje ci się, że dokądś biegniesz. Wielcy tego świata tylko śmieją się z twojego przywiązania do konsumpcjonizmu, a ty zapędzasz się dalej. Wyjdź z pracy delektuj się ciepłym zapachem na skórze. Jak to mówią: w zdrowym ciele, zdrowy duch.

## Uświadom to sobie:

„Nie jesteś nieśmiertelny”

Śmierć jest nieunikniona i pewna – i to właśnie nadaje życiu niepowtarzalnego smaku.

## Zapytaj się siebie: Co kochasz w życiu robić?

I **zaczynj to robić**. Teraźniejszość zacznie być nieco bardziej znośna.

## Żyj z pasją

## Żyj po swojemu